

セミナー&パソコン講習会の御案内

ひとり親の皆さんの就職・転職や生活に役立つ
セミナー&パソコン講習会を開催します！
就業に役立つ各種情報も御案内します。
御興味のある講座がありましたら、
お早めにお申込みください！

受講料無料

ひとり親同士が
交流できる

託児付

親子で参加できる
セミナーがあります！



申込方法やセミナー&パソコン講習会の詳しい日程は
2ページ目以降を御確認ください。



募集要項

※セミナーは申込先着順、パソコン講習会は抽選です。
定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。

【対象者】八王子市内在住の20歳未満の子を養育しているひとり親家庭の親で、パソコン講習会は以下の
条件に該当する方

- ① 3日間コース・2日間コースともに全日参加できる方
- ② Excel中級・マクロ入門編講座：Excelの基本操作ができ、基本の関数（SUM・AVERAGE等）がわかる方

※前期に受講したパソコンコースは申込みできませんので予め御了承ください。

※連絡なくキャンセルされた場合は、今後の参加をお断りする場合がありますので御注意ください。

【託 児】1歳から6歳の就学前のお子さんを開催会場内の保育室にて無料でお預かりします。

定員はセミナー(オンラインzoomセミナーを除く)1日につき6名、パソコン講習会1日につき3名です。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、マスク着用で御参加ください。

申込開始日

12/1(水)
9時～

八王子

生涯学習センター（クリエイトホール）

〒192-0082 八王子市東町5-6

電話 042-648-2231

JR八王子駅北口より徒歩4分／京王八王子駅より徒歩4分



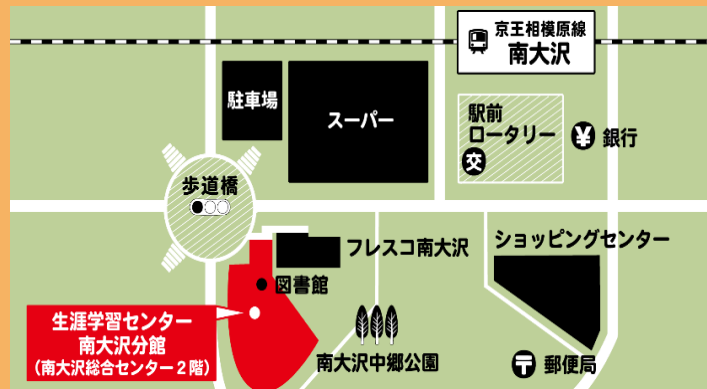
南大沢

生涯学習センター南大沢分館（南大沢総合センター）

〒192-0364 八王子市南大沢2-27 南大沢総合センター2階

電話 042-679-2208

京王相模原線南大沢駅より徒歩3分



申込方法

Webフォーム、またはお電話でお申込みください。

Web ▶ https://www.hapishare.com/hachioji_hitorioya_2201

TEL ▶ 042-631-4800 (平日 9:00~18:00)



申込期間

セミナーは申込先着順、パソコン講習会は抽選です。定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。



パソコン講習会申込期間

12/1 (水) 9時 ~ 12/7 (火) 18時

パソコン講習会
受講決定連絡
12/13 (月)
以降

パソコン講習会詳細 (各回定員10名) 難易度: ☆初心者向け ☆☆中級者向け

抽選

Word/Excel初級講座3日間コース(南大沢) ☆

日程: 1/7(金) **8(土)** **9(日)** 9:30~16:30
会場: 生涯学習センター南大沢分館 2階 第1学習室

パソコンの基本操作やタイピング、Word・Excelの基本操作など、
仕事で使える知識を3日間で学びます。



Excel中級・マクロ入門編2日間コース(八王子) ☆☆

日程: **1/15 (土)** **1/22 (土)** 9:30~16:30
会場: 生涯学習センター(クリエイトホール) 11階 第6学習室

マクロの概要から自動作成、編集・実行までの基礎的な部分を学びます。興味はあるけど、
どんなものか分からない、仕事の効率が上がると聞いて使ってみたいそんな方にオススメです。



Word/Excel初級講座3日間コース(八王子) ☆

日程: 1/17(月) 18(火) 19(水) 9:30~16:30
会場: 生涯学習センター(クリエイトホール) 10階 第5学習室

パソコンの基本操作やタイピング、Word・Excelの基本操作など、
仕事で使える知識を3日間で学びます。



問合せ

【受託事業者】株式会社エイジェック 電話042-631-4800 (平日 9:00~18:00)

【主催】八王子市 子ども家庭部 子育て支援課 電話042-620-7300 (平日 8:30~17:00)

※八王子市母子家庭等就業・自立支援センター事業 (本事業は株式会社エイジェックが八王子市より受託し運営しています。)

オンラインセミナー ▶ Zoomを使用してのセミナーとなります。Zoomの参加方法は、
（後日動画でも配信）お申込み完了後御連絡します。
※視聴環境・通信費用は各自で御用意・御負担願います。

親子参加型セミナー ▶ 中学生以上のお子さんと参加いただけるセミナーです。
親御さんのみの参加もOKです。

Zoomでのライブ配信中は、
チャットで講師へ質問ができます。
当日参加が難しい場合は、
後日動画配信で御覧いただくことが
できますが、申込みが必要です。

定員50名

オンラインセミナー
後日動画でも配信

1月16日（日） 14:00～15:30

アフターコロナ時代に対応する 就職活動セミナー

講師：秋田文子（NPO法人はぴシェア）

就職・転職をお考えの方、その方法で大丈夫ですか？
就職活動の仕方は変化しています。現在の労働市場は？
求人情報の探し方って？どうやって自分をアピールするの？
今選ばれる人はどんな人か、最近の面接事情も合わせてお
話します。

定員50名

オンラインセミナー
後日動画でも配信

1月28日（金） 14:00～15:30

テレワークによる働き方や仕事の探し方などを 学ぶセミナー

進行：株式会社エイジェック

ゲストスピーカー：株式会社キャスター

このセミナーでは、テレワークの現状や種類、仕事の探し方、
求められるスキルなどをお話します。また、ゲストスピーカーを
お迎えし、実際にテレワークを行っている企業の“ホンネ”をお
話しいたします。

定員30名

親子参加型セミナー

1月30日（日） 14:00～16:00

親子で学ぶ お金の知識

会場：生涯学習センター（クリエイトホール）10階 第2学習室

講師：井上 美鈴

（ライフシンフォニア 代表）

普段から何気なく使っている“お金”。では、このお金って一体
なんだろう…？お金を稼ぐこと・使うこと、なぜ貯金が必要な
のか、クレジットの仕組みや身近に潜むお金のリスクなど、「お
金とは何か」を学ぶ、ワークありの参加型のセミナーです。
お子さんと“お金”について、一緒に考えてみませんか。

ひとり親家庭支援情報メールマガジン「はち☆エール」

ひとり親家庭支援情報メールマガジン「はち☆エール」
ひとり親家庭の方に役立つ制度やセミナー・イベントなどの支援情報を、
月1回配信しています。市内在住のひとり親家庭の
お母さん・お父さんのほか、配信を希望する方が登録できます。

<https://service.sugumail.com/icho/member/>



ひとり親家庭のための 八王子市就労生活相談窓口の御案内

ひとり親家庭の多様なニーズに対応するため、JR八王子駅前に
就職・転職などの相談窓口を開設しています。ぜひ御相談・御活用ください。

相談の予約はこちらから ※予約なしでも御相談いただけますが、事前に御連絡いただくとスムーズに対応が可能です。

https://www.hapishare.com/hachioji_hitorioya_soudan

八王子市就労生活相談窓口：八王子東町センタービル8階（株式会社エイジェック八王子雇用開発センター）

